

# 平成28年度 第1回いなべ在宅医療・介護連携研究会を開催しました

## テーマ「お互いの仕事を理解し合おう！パート5」

司会：渡部委員(とまと歯科) 松田委員(ナ・シングホームもも・いなべ)

●日 時：平成28年7月22日(金) 19:30~21:15

場 所：員弁コミュニティプラザ

参加者：102名

いなべ地域における在宅医療・介護の連携を図ることを目的にスタートしたいなべ在宅医療・介護連携研究会も、3年目を迎えました。

平成28年度第1回は、「口腔ケアって？」をテーマに歯科衛生士さんから講演いただき、その後多職種の専門職がそれぞれのグループで熱心に意見交換を行いました。

- ☆高齢になると、口腔の廃用症状（フレイル）に注意が必要。筋力低下により口腔疲労、食事摂取低下などから全身状態に影響する場合があります。
  - ☆歯周病と生活習慣病との関係がクローズアップ！歯原性菌血症（歯肉炎から細菌が血液に入る）の防止！
  - ☆口を閉じられない人は誤嚥を起こしやすい。
  - ☆歯がほとんどなく義歯未使用者の認知症のリスクは1.85倍高くなるので、認知症にならないためには義歯は必要。
  - ☆専門職が共通認識を持ち、多職種で連携することが重要。
- ということなど、たくさん教えていただきました。

講演「口腔ケアって？」

講師 三重県歯科衛生士会  
金海 京子先生



### 講演会の感想

- ☆口腔ケアについて悩んでいた事が解決できた。
- ☆普段から触れている分野ですが、もう一度確認できました。
- ☆口腔ケアの重要性について詳しく学べた。
- ☆認知症の方への口腔ケアの仕方は大変だと感じました。
- ☆口腔ケアについて学ぶ機会は多くないので大変貴重でした。

### 意見交換会の内容

- ☆かねてから疑問に思っていた、胃ろう患者の口腔ケアや顎骨壊死について解決できた。
- ☆口腔ケアについて悩んでいた事が解決できた。
- ☆歯科医師の先生のお話を直接聞くことができとても勉強になった。今後の接客にも活用していきたい。



歯科医・歯科衛生士がアドバイス



### 第2回研究会は…「高齢者の栄養(低栄養)について」

三重県栄養士会(鈴鹿医療科学大学教授)堀田千津子先生

日時 9月16日(金)19:30~21:15

場所 員弁コミュニティプラザ

**ぜひご参加ください**